



Ένωση Αθλητικών Σωματείων  
**ΣΕΓΑΣ**  
**ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**  
Δ.Α.Κ. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ  
Μ. Αλεξάνδρου 3 - 58100 - ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ  
e-mail: [essegaskm@gmail.com](mailto:essegaskm@gmail.com)



Γιαννιτσά 25 – 4 - 2018  
Αρ. πρωτ: 63

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ Α΄ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ GRAND PRIX

### 38<sup>α</sup> ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ο ΔΗΜΟΣ ΕΛΕΣΣΑΣ και ο ΓΥ.Σ. ΕΛΕΣΣΑΣ σε συνεργασία με τον ΣΕΓΑΣ, προκηρύσσουν τους αγώνες στίβου του ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ GRAND PRIX με την επωνυμία τα 38<sup>α</sup> ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ και με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΜΑΪΟΥ 2018

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΣΣΑΣ

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΕΣ:

100 - 400 – 5000 -110 ΕΜΠ. -3000 Φ.Ε. - ΜΗΚΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

100 - 200 - 800 - 100 ΕΜΠ. - 3.000 Φ.Ε. - ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ .

ΕΦΗΒΟΙ : 110 ΕΜΠ.- ΣΦΑΙΡΑ

ΠΑΙΔΕΣ : 110 ΕΜΠ - ΑΚΟΝΤΙΟ

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: 100 ΕΜΠ.- ΑΚΟΝΤΙΟ

ΠΠ/Α: 80-600-100 ΕΜΠ- ΜΗΚΟΣ

ΠΚ/Α: 80 - 600 - 80 ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – 4 x 80

4. ΗΛΙΚΙΕΣ - ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

- α) Άνδρες- Γυναίκες που γεννήθηκαν το 1998 και μεγαλύτεροι–ρες.
- β) Έφηβοι-Νεάνιδες που γεννήθηκαν το 1999 και 2000

- γ) Παίδες-Κορασίδες που γεννήθηκαν το 2001 και 2002  
δ) Παμπαίδες-Παγκορασίδες Α που γεννήθηκαν το 2003-04  
ε) Παμπαίδες-Παγκορασίδες Β που γεννήθηκαν το 2005

- **Οι Παίδες** έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στα αγωνίσματα **100-400 - Επί Κοντώ-Μήκος**.
- Στα **5000μ και στα 3000Φ.Ε.** δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι Παίδες γεννημένοι το 2001.
- **Οι Κορασίδες** έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στα αγωνίσματα **100- 200 – 800 - Μήκος – Ύψος**.
- Στα **3000Φ.Ε.** δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι Κορασίδες γεννημένες το 2001.
- **Οι Παμπαίδες Α΄** (γεν το 2003) έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στο αγώνισμα του **ΑΚΟΝΤΙΟΥ ΠΑΙΔΩΝ**
- **Οι Παγκορασίδες** έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στο αγώνισμα του **ΑΚΟΝΤΙΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

- 1) Στους αγώνες μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν στην δύναμη του ΣΕΓΑΣ και να έχουν την δυνατότητα συμμετοχής σύμφωνα με τους όρους της γενικής προκήρυξης του 2018
- 2) Σε περίπτωση που το ενδιαφέρον των αθλητών-τριών είναι μεγάλο, τότε η επιλογή των αθλητών – τριών, θα γίνεται με κριτήριο την ατομική επίδοση καθώς και την αγωνιστική κατάσταση του αθλητή-τριας εκείνη την εποχή. Σε κάθε περίπτωση αρμόδιοι για να αποφασίσουν θα είναι οι διοργανωτές.

*Στα υπόλοιπα αγωνίσματα των Παμπαίδων Α και Παγκορασίδων Α δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνα στα δικά τους αγωνίσματα - ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ 12 αθλητές-τριες - σε κάθε αγώνισμα ( η επιλογή θα γίνει σύμφωνα με τις καλύτερες επιδόσεις από το διασυλλογικό πρωτάθλημα της κατηγορίας τους της ΕΑΣ Κεντρικής Μακεδονίας) και θα γίνουν δεκτοί αθλητές-τριες και από τις όμορες ΕΑΣ εφόσον δεν συμπληρώνεται η 12άδα.*

*Οι ΠΠ-ΠΚ/Β: Σε όλα τα αγωνίσματα των ΠΠ-ΠΚ/Α σύμφωνα με την κωδικοποίηση του ΣΕΓΑΣ.*

## **5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι αθλητές-τριες που επιθυμούν να λάβουν μέρος στους αγώνες θα πρέπει να δηλώσουν την συμμετοχή τους **ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

**25 ΜΑΪΟΥ** στην ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ηλεκτρονικά στο [eassegaskm@gmail.com](mailto:eassegaskm@gmail.com), ΜΟΝΟ στο  
συννημένο έντυπο δήλωσης συμμετοχής .

Στο έντυπο συμμετοχής πρέπει να σημειωθεί υποχρεωτικά η  
καλύτερη ατομική επίδοση του αθλητή.

Η συμμετοχή των αθλητών - τριών θα οριστικοποιηθεί το  
αργότερο τρεις μέρες πριν την έναρξη των αγώνων.

**Για την συμμετοχή τους πρέπει να ενημερωθούν με δική τους  
ευθύνη από το τηλ. 2382773987.**

Κανένας αθλητής-τρια δεν θα συμμετάσχει και δεν θα καλυφθούν  
τα έξοδα του, εάν δεν έχει ενημερώσει τους οργανωτές και δεν έχει  
εγκριθεί η συμμετοχή του από αυτούς.

Την Δευτέρα 28 Μαΐου θα ανακοινωθούν από την ΕΑΣ Κ.Μ. τα  
start list με τους συμμετέχοντες ανά αγώνισμα.

#### **6. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ-ΥΨΗ-ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ :**

Στους αγώνες τα όργανα ρίψεων, τα ύψη και οι αποστάσεις των  
εμποδίων, θα είναι αυτά των κατηγοριών σύμφωνα με τους κανονισμούς  
και την κωδικοποίηση του ΣΕΓΑΣ.

#### **7. ΕΠΑΘΛΑ :**

Στους πρώτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν κύπελλα., στους δε  
δεύτερους και τρίτους θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

#### **8. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

Θα καλυφθούν τα έξοδα μετακίνησης σε όσους αθλητές-τριες  
καταλάβουν από 1<sup>η</sup> έως 3<sup>η</sup> θέση στα αγωνίσματα του GRAND PRIX  
και **το εγκρίνουν οι διοργανωτές πριν τον αγώνα.**

( Υπεύθυνος οικονομικών διοργάνωσης: Πέτρος Χάλης 6977 565643 )

#### **9. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

- 1) Στα Ριπτικά και Αλτικά αγωνίσματα του ωρολογίου  
προγράμματος, ο αριθμός των συμμετασχόντων αθλητών-τριών  
δεν θα υπερβαίνει τους δώδεκα (12) σε κάθε αγώνισμα, ενώ  
στους δρόμους σε καμία περίπτωση δεν θα διεξάγονται  
περισσότερο από δυο (2) τελικές σειρές.
- 2) Σε περίπτωση που το ενδιαφέρον των αθλητών-τριών είναι  
μεγάλο, η συμπλήρωση των θέσεων θα γίνεται με κριτήριο την  
**ατομική επίδοση** καθώς και την **αγωνιστική κατάσταση** του  
αθλητή-τριας εκείνη την εποχή. Σε κάθε περίπτωση αρμόδιοι  
για να αποφασίσουν είναι οι διοργανωτές.

- 3) Οι αθλητές-τριες πρέπει 60λεπτά τουλάχιστον πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος, να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης αυτοπροσώπως για να δηλώσουν την παρουσία τους.
- 4) Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί του ΣΕΓΑΣ 2018 -19.
- 5) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων.
- 6) Τα αρχικά και διαδοχικά ύψη στα άλματα θα καθοριστούν από τον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων, ανάλογα με τις συμμετοχές των αθλητών-τριών.

## **11. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ :**

Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

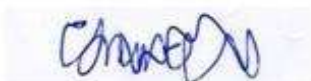
Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας και το οποίο θεωρείται από **νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. ιατρούς.** Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή του.

- Συνημμένα σας στέλνουμε το έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής και το ωρολόγιο πρόγραμμα.

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς**

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του Παύλου



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του Παναγιώτη