

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΕΛΕΥΣΣΑΣ**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ****ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΙΚΡΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ****ΠΡΩΙ**

ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	ΤΜΗΜΑ	ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΜΗΜΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ & ΕΠΙΛΕΓΟΜΕΝΗ ΗΜΕΡΑ
101	10.00 – 10.45	105	10.00 – 10.45	109	10.00 – 10.45 & ΔΕΥΤΕΡΑ 13.00 – 13.45
102	10.45 – 11.30	106	10.45 – 11.30	110	10.45 – 11.30 & ΤΡΙΤΗ 13.00 – 13.45
103	11.30 – 12.15	107	11.30 – 12.15	111	11.30 – 12.15 & ΠΕΜΠΤΗ 13.00 – 13.45
104	12.15 – 13.00	108	12.15 – 13.00	112	12.15 – 13.00 & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13.00 – 13.45

ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΙΚΡΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	ΤΜΗΜΑ	ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΜΗΜΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ
201	16.00 – 16.45	206	16.00 – 16.45	210	16.00 – 16.45 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00 – 10.45
202	16.45 – 17.30	207	16.45 – 17.30	211	16.45 - 17.30 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10.45 – 11.30
203	17.30 – 18.15	208	17.30 – 18.15	212	17.30 – 18.15 & ΣΑΒΒΑΤΟ 11.30 – 12.15
204	18.15 – 19.00	209	18.15 – 19.00	213	18.15 – 19.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 12.15 – 13.00
205	19.00 – 19.45				

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΕΛΕΣΣΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ

ΤΜΗΜΑΤΑ ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ (0,6 – 2 ΕΤΩΝ)

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΤΜΗΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
401	0,6 – 2 ΕΤΩΝ	19.00 – 19.30
402	2 – 3 ΕΤΩΝ	19.30 – 20.00

- Η συμμετοχή στα τμήματα της βρεφικής κολύμβησης προϋποθέτει τη συνοδεία ενήλικου μέλους εντός του νερού.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ (3 – 4 ΕΤΩΝ)

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΤΜΗΜΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ
403	3 – 4 ΕΤΩΝ	19.45 – 20.15
404	3 – 4 ΕΤΩΝ	20.15 – 20.45

- Η συμμετοχή στα τμήματα της παιδικής κολύμβησης είναι αυτόνομη και δεν απαιτείται η συνοδεία ενήλικου μέλους εντός του νερού.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΕΛΕΥΣΣΑΣ**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ****ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ****ΠΡΩΙ**

ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	ΤΜΗΜΑ	ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
301	10.00 – 11.00	305	10.00 – 11.00
302	11.00 – 12.00	306	11.00 – 12.00
303	12.00 – 13.00	307	12.00 – 13.00

- Δικαίωμα ένταξης στα προγράμματα εκμάθησης της μεγάλης πισίνας έχουν τα παιδιά που συμμετείχαν κατά το περσινό ή τα παλαιότερα έτη σε αντίστοιχα προγράμματα εκμάθησης της μεγάλης πισίνας για τουλάχιστον έναν μήνα.

ΤΜΗΜΑΤΑ ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	ΤΜΗΜΑ	ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΜΗΜΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ
310	16.00 – 17.00	313	16.00 – 17.00	316	16.00 – 17.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00 – 11.00
311	17.00 – 18.00	314	17.00 – 18.00	317	17.00 - 18.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 11.00 – 12.00
312	18.00 – 19.00	315	18.00 – 19.00	318	18.00 – 19.00 & ΣΑΒΒΑΤΟ 12.00 – 13.00

- Δικαίωμα ένταξης στα προγράμματα εκμάθησης της μεγάλης πισίνας έχουν τα παιδιά που συμμετείχαν κατά το περσινό ή τα παλαιότερα έτη σε αντίστοιχα προγράμματα εκμάθησης της μεγάλης πισίνας για τουλάχιστον έναν μήνα.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΕΛΕΣΣΑΣ

ΤΜΗΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΤΜΗΜΑ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΤΜΗΜΑ	ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ	ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
410	ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	20.00 – 20.45

ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΗ ΠΙΣΙΝΑ	ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
411	ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	19.00 – 20.00

ΤΜΗΜΑΤΑ AQUA AEROBIC

ΤΜΗΜΑ	ΜΕΓΑΛΗ ΠΙΣΙΝΑ	ΩΡΑ
412	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ	15.00 – 16.00
413	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	19.00 – 20.00