



ΔΡΟΜΟΣ Λίμνης Βεγορίτιδας

Την Κυριακή, 9 Οκτωβρίου 2011, ο Σύλλογος Βετεράνων αθλητών στίβου Έδεσσας, οι πολιτιστικοί φορείς της Άρνησσας σε συνεργασία με το Δήμο Έδεσσας, τη Δημοτική Κοινωνική Επιχείρηση Έδεσσας, διοργανώνουν τον 1ο Ημιμαραθώνιο Δρόμο της Λίμνης Βεγορίτιδας, 21.096μ. με εκκίνηση και τερματισμό την κεντρική πλατεία της Άρνησσας-Έδεσσας.

Ημερομηνία

9 Οκτωβρίου 2011, ώρα εκκίνησης : 11:00πμ.

Στοιχεία Διαδρομής

Εκκίνηση: Κεντρική πλατεία Άρνησσας-Έδεσσας και τερματισμός στην Κεντρική πλατεία της Άρνησσας-Έδεσσας.

Η απόσταση που θα διανύσουν οι αθλητές είναι 21χλμ., σε μια μαγευτική παραλίμνια διαδρομή, κάτω απο το όρος Βόρας (Καϊμάκτσαλάν) και με θέα το Βέρμιο και φυσικά, τη Λίμνη Βεγορίτιδα. Η διαδρομή ξεκινά απο την κεντρική πλατεία και τον πεζόδρομο της Άρνησσας και περνά κάτω απο τον γραφικό παραδοσιακό οικισμό του Αγίου Αθανασίου με κατεύθυνση του αμπελώνος του Αγίου Παντελεήμονα. Λίγο πριν φτάσουμε στον Άγιο Παντελεήμονα, στη μέση της μεγαλύτερης Λίμνης της Ελλάδας, υπάρχει σημείο ελέγχου και σημείο ανεφοδιασμού ακριβώς στην μέση της διαδρομής. Στην επιστροφή βλέπουμε απέναντι το αγίασμα των Αγίων Θεοδώρων και το χωριό Περαία, ενώ λίγο ψηλότερα απο την λίμνη τις βουνοπλαγιές του Βερμίου με τα βλαχοχώρια Κεδρώνα & Γραμματικό που κερδίζουν τους φθινοπωρινούς επισκέπτες. Κερασιές, Μηλιές, Ροδακινιές & άλλα οπωροφόρα δέντρα μαζί με μια πλούσια φθινοπωρινή φύση δίπλα στο στοιχείο του νερού θα μαγέψει τους συμμετέχοντες.

Η ομορφιά και τα χρώματα απο τη γήινη παλέτα της φθινοπωρινής Έδεσσαϊκής φύσης που πλαισιώνει τα ιστορικά μνημεία της περιοχής, πιστεύουμε ότι θα ισοσκελίσουν την κούραση της διαδρομής, μέτριας δυσκολίας, σ' όλους αυτούς που θα τολμήσουν να 'γευτούν' την αύρα της Ορεινής Πέλλας των 4 εποχών.



**ΕΙΜΑΙ
ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ
ΔΙΝΩ
ΤΗ ΓΝΩΣΗ ΜΟΥ
& ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΜΟΥ**

Άρνησσα - Αποστάσεις απο την Έδεσσα 23χλμ.
Πρόσβαση : Οδική Ε86, Σιδηροδρομική (Μέσω Έδεσσας)

Άρνησσα-Έδεσσας - Λίμνη Βεγορίτιδα

Κατάλληλο για όσους
θέλουν να βοηθήσουν ως
εθελοντές :

Άνω των
18 ετών

Άνδρες-Γυναίκες
Αγόρια- Κορίτσια

Κάτω των
18 ετών με
υπογραφή
κηδεμόνα



Κατηγορίες Αθλητών

Ανδρών: 1) Εως 30 χρόνων, 2) 30 - 39ετών, 3) 40 - 49 ετών, 4) 50 ετών και άνω
Γυναικών: Μία κατηγορία

Δηλώσεις Συμμετοχής

Προθεσμία υποβολής δηλώσεων συμμετοχής ορίζεται η Παρασκευή 7 Οκτωβρίου 2011, ώρα 12:00. Οι διοργανωτές παρακαλούν για την έγκαιρη αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής για να μπορέσουν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του αγώνα με επιτυχία. Οι σύλλογοι δρομέων ενθαρρύνονται να στείλουν ομαδικά τις συμμετοχές τους. Η αποστολή των δηλώσεων συμμετοχής γίνεται με fax στο 2381051618, στο Πολιτιστικό κέντρο του Δήμου Έδεσσας.

Όροι Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη ενώ θα πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό πρόσφατα. Η συμμετοχή σε άτομα κάτω των 18 δεν θα επιτραπεί.

Όριο τερματισμού: ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού ορίζονται οι 3 ώρες, δηλαδή η 14:00. Μετά από την ώρα αυτή, οι αθλητές/τριες συμμετέχουν με δική τους ευθύνη.

Πληροφορίες :

Διαρκής Τεχνική Γραμματεία έως 08.10.2011 Κέντρο Πληροφόρησης Επισκεπτών Έδεσσας 23810 20300
Γραμματεία Αγώνα - Πλατεία Άρνησσας στις 9.10.2011
Δηλώσεις / Πληροφορίες / Συμμετοχές www.edessacity.gr



ΔΡΟΜΟΣ Λίμνης Βεγορίτιδας

Υποστήριξη

Ανεφοδιασμός με νερό και ισοτονικό θα υπάρχει κάθε 3,5 χλμ. και στον τερματισμό. Παρακαλούνται οι αθλητές να πετούν σκουπίδια μόνο εντός των σταθμών υποστήριξης.

Σημεία Ελέγχου

Η διέλευση των αθλητών και αθλητριών θα καταγράφεται σε τρία σημεία της διαδρομής. Οι αθλητές και αθλήτριες είναι υποχρεωμένοι να φορούν τον αριθμό τους σε εμφανές σημείο, ώστε να μπορούν οι κριτές να τον καταγράψουν χωρίς πρόβλημα και καθυστέρηση.

Βραβεία - Έπαθλα - Αναμνηστικά

Θα βραβευθούν με κύπελλα οι πρώτοι νικητές κάθε κατηγορίας καθώς επίσης, και της γενικής κατηγορίας. Θα βραβευτούν με μετάλλια οι τρεις πρώτοι νικητές κάθε κατηγορίας, καθώς επίσης, και της Γενικής Κατάταξης. Διπλώματα Συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

Αναμνηστικά δώρα θα πάρουν όλοι οι συμμετέχοντες.

Α' Βοήθειες

Θα υπάρχει υποστήριξη από ασθενοφόρο του ΕΚΑΒ.

Πληροφορίες Διαμονής

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τα ξενοδοχεία που περιλαμβάνονται στην λίστα ξενοδοχείων καταλυμάτων του www.edessacity.gr για διαμονή, ενημερώνοντας ότι συμμετέχουν στον αγώνα. Παράλληλα, οι συμμετέχοντες αλλά και οι οικογένειές τους θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν εκδηλώσεις & πολιτιστικά δρώμενα, πληροφορίες των οποίων βρίσκονται στο www.edessacity.gr.



ΔΡΟΜΟΣ
ΛΙΜΝΗΣ ΒΕΓΟΡΙΤΙΔΑΣ
1ος ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

Οργάνωση :
Σύλλογος Βετεράνων Στίβου Έδεσσας
Πολιτιστικοί Φορείς Άρνισσας-Έδεσσας
Συνδιοργάνωση :
Δήμος Έδεσσας
Δημοτική Κοινωνικής Επιχείρηση Έδεσσας
Τροχαία Έδεσσας
Δημοτική Αστυνομία Έδεσσας
Γενικό Νοσοκομείο Έδεσσας / ΕΚΑΒ

Με την ευγενική στήριξη των :
Ι.Μ.Εδέσσης Πέλλης & Αλμωπίας
Σύλλογος Βετεράνων Ποδοσφαιριστών
ECO FOOD - Επιτραπέζια Νερά ΔΡΟΣΙΑ
Καύσιμα ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ
Γεωργικά Εφόδια ΜΑΙΝΟΣ
Café ΕΝ-ΠΛΩ ΣΙΒΕΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Χορηγοί Επικοινωνίας
Περιοδικό STIGMES
Ηλεκτρονική Εφημερίδα TAS TV

ΘΕΛΩ ΝΑ ΛΑΒΩ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΩΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ/ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΑ

Επώνυμο

Όνομα

Όνομα Πατέρα

Επάγγελμα

Ημερομηνία Γέννησης

Εκπαίδευση Γυμνάσιο Λύκειο ΑΕΙ/ΤΕΙ

Διαμένω : ΟδόςΑρ.....ΤΚ.....

Πόλη/Χωριό.....

Τηλ.Κινητό

E-mail

Συμμετέχω στις παρακάτω Ομάδες / Συλλόγους

Μπορώ να μετακινηθώ εκείνη την ημέρα μόνος/η μου σε όποιο σημείο μου υποδειχθεί με :











- Τα πόδια
- Το ποδήλατό μου
- Το μηχανάκι μου / Αρ.ΚυκλοφΑρ.Διπλ.....
- Το αυτοκίνητό μου / Αρ.ΚυκλοφΑρ.Διπλ.....

Είμαι σε καλή φυσική κατάσταση και δεν έχω προβλήματα υγείας. Αν δεν επιλεγώ θα συμμετέχω σε μια άλλη εκδήλωση.

Με τιμή

Στείλτε fax (2381051618) την φόρμα αυτή.
(Εαν είστε κάτω των 18 υπογραφή κηδεμόνα.....)

Διαθεσιμότητα Ημέρα Αγώνα 8πμ-2.30μμ

| Υπηρεσίες στις οποίες μπορώ να προσφέρω (μαρκάρετε) | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Γνωρίζω Γλώσσες | Γνωρίζω την Περιοχή | Διαθέτω χρόνο για όλο το ωράριο | |
|  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Κάμερα / Βοηθός | Φωτο / Βοηθός | Γνωρίζω την αγορά | |
|  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Συνοδεία Αθλητών | Συνοδεία Εκτός Περιοχής | Μεταφορά απο/προς Ξενοδοχεία | |
|  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> |  <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Συνοδεία ΑΜΕΑ | Συνοδεία Απο/Προς | Μαγειρεύω | |

Πληροφορίες :

Κέντρο Πληροφόρησης Επισκεπτών Έδεσσας
23810 20300 fax 23810 51618
Δούπκαρης Ευάγγελος 6975860803
Φανιόπουλος Χριστόδουλος 6977355340
Κουρσαράκος Δημήτριος 6972220395 kursarakos@sch.gr
Κυριακού Ευάγγελος 6944884141 e.kiriakou@edessacity.gr